



Sonia Alonso Martínez

Entregada al Plan Evolutivo de Conciencia y al presente salto de ascensión de la humanidad, habita este amado planeta Tierra, recordando su origen y disfrutando de esta experiencia, esperando la muerte física como un paso de transformación hacia la Esencia Espiritual que es y de donde viene.

CARTA DE LA FUNDADORA



**"Para que lo
esencial perdure
todo lo demás
debe irse"**

A tí que te aventuras a la profundidad del viaje interior de tu alma para encontrar tu origen divino:

Quiero decirte que siempre es un buen momento para empezar este viaje de autoconocimiento, de Conciencia.



Sonia Alonso Martínez

No hace falta estar en una crisis, aunque si lo estás, nada pierdes por probar algo distinto a lo que estás habituada a hacer. Te vas a ir dando cuenta de que eres el/la creador de tu vida, consciente e inconscientemente, con todas las consecuencias que eso conlleva, por lo tanto, si eres el/la creador, puedes dejar de crear situaciones dolorosas y convertirlas en plenitud, puedes limpiar memorias de tu "cuerpo dolor" y crear otras nuevas que amplíen tus fronteras de Ser.

Quien es el creador, puede hacer y deshacer. Para ello es necesario que te hagas responsable de serlo, de tus creaciones y despiertes a un nuevo mundo de posibilidades.

Mi mensaje es sencillo: despierta a la vida que está en cada instante, en cada detalle; tener conciencia de ello hace que estar vivo sea el motivo de la plenitud y felicidad que posa en cada situación de la misma, agradable y desagradable; cambia tanto la percepción de la vida cotidiana estando despierto, de los llamados "problemas", de los conflictos, de las relaciones, del trabajo... ¡de todo!

Para vivir así es necesario una primordial decisión, en la que desees desde lo más profundo de ti, y a costa de todo, encontrar y vivir ese misterio, después viene el trabajo de un reciclaje de tu sistema de pensamiento, de las emociones que están ancladas a él, una revisión de los condicionamientos que traes de tu antiguo pasado, y, junto a la conciencia, poco a poco, el Ser se hace paso floreciendo, sin esfuerzo.

Cada momento de tu proceso vital es importante y necesario. No te voy a mentir, **esto lleva un trabajo interior que requiere confianza, honestidad, valentía, paciencia, fe...** porque sentirás muchas resistencias de ti mismo por el camino que te desalentarán y tendrás que atravesar...sin embargo la recompensa la vas a ir viviendo en forma de libertad, de alegría, de fortaleza interior, de confianza en tí mismo y en la vida... Se incrementa la comprensión, te abrirás a la compasión y tus límites para lo que es mentira se harán más firmes.



Sonia Alonso Martínez

No hay edad, ni momento, ni condición adecuada para empezar tu trabajo personal... Si sientes que no vives al 100% tu vida, te animo a que te lances y comiences un nuevo camino desde tu poder interior, personal y divino... desde tu poder esencial, que nada ni nadie te ha dado y, por tanto, no te pueden quitar... ¡Solo se trata de recordar lo que eres, de retomar, de juntar todas tus piezas para tomar lo que, por haber nacido, te corresponde!

¡Crea tu vida consciente y realízate en lo que has venido a hacer aquí queridísim@ Ser!.

Desde el potencial infinito que hay dentro de mí, al potencial infinito que hay dentro de ti, te invito a que honremos la vida e irradiemos el profundo AMOR que somos.

NAMASTE.